

GISO

Cool Cap Technology



کلاه سرد گیسو

مدل GCC-2021

دفترچه راهنمای کاربری

فهرست مطالب

۱	راه اندازی اولیه.....	۳
۱.۱	بسته بندی محصول.....	۳
۱.۱.۱	محصول اصلی.....	۳
۱.۱.۲	لوازم جانبی.....	۳
۱.۲	آماده سازی اولیه محصول.....	۴
۱.۲.۱	نصب شاخک.....	۵
۱.۲.۲	تعیین مکان مناسب و نصب ترانس محافظ.....	۵
۱.۲.۳	پر کردن مخزن دستگاه.....	۵
۲	روشن کردن دستگاه.....	۶
۲.۱	تنظیمات پنل قدرت.....	۶
۲.۱.۱	فیوز اصلی.....	۷
۲.۱.۲	سلکتور تغییر حالت.....	۷
۲.۱.۳	چراغ های هشدار.....	۸
۲.۲	تنظیمات نمایشگر.....	۸
۲.۲.۱	شروع به کار نمایشگر.....	۹
۲.۲.۲	تنظیمات مربوط به زمان استفاده از دستگاه.....	۹
۲.۲.۳	استفاده از کلید های نمایشگر.....	۱۱
۳	هشدارها و ملاحظات.....	۱۱
۳.۱	نصب کلاه و نگه داری.....	۱۱
۳.۲	کیف همراه بیمار و ملزومات آن.....	۱۲
۳.۳	مراقبت از موها.....	۱۳
۳.۴	نظافت.....	۱۴
۴	نمای کلی دستگاه.....	۱۵

مقدمه:

کلاه سرد چیست؟

یکی از عوارض بسیار شایع شیمی درمانی ریزش مو ناشی از درمان (CIA) است که به علت اثر دارو بر روی فولیکول‌های موی در حال رشد رخ می‌دهد. موها اغلب دو هفته پس از آغاز شیمی درمانی شروع به ریزش می‌کنند.

کلاه سرد دستگاهی است که با بکار بردن آن حین جلسات شیمی درمانی، تا حد زیادی از ریزش مو جلوگیری می‌شود. این دستگاه با کاهش دمای پوست سر، قبل، حین و مدتی بعد از انجام شیمی‌درمانی می‌تواند با کاهش خون‌رسانی به فولیکول موها باعث کاهش ریزش مو در فرد شود.

این روش با کاهش جریان خون پوست سر به میزان ۲۰ الی ۴۰ درصد، از آسیب دیدن فولیکول‌های مو جلوگیری می‌کند. هرچند سرد کردن کامل سر و میزان موفقیت آن به عوامل متعددی وابسته است، با این حال اثربخشی این روش در جلوگیری از ریزش موی سر به اثبات رسیده است. البته در این روش با رعایت تمام شرایط لازم انتظار تاثیر ۷۰ درصدی وجود دارد. علاوه بر این، نوع داروی شیمی درمانی نیز در میزان ریزش مو موثر بوده و در برخی موارد میزان موفقیت درمان را تا ۵۰ درصد کاهش میدهد.

مزایای استفاده از این دستگاه چیست؟

- پیشگیری از ریزش مو ثابت شده است.
- روشی ساده و آسان است.
- افزایش اعتماد به نفس بیمار با عدم ریزش مو.

عوارض کوتاه مدت کلاه سرد چیست؟

- احساس سرما در حین درمان

نکته

افزایش خطر عود بیماری در ناحیه پوست سر از مواردی است که مورد توجه محققان بوده است. شواهد نشان می دهد که احتمال درگیری پوست سر، پایین و حدود ۱ درصد بوده و بسیار بعید است که پوست سر به عنوان اولین محل متاستاز بروز نماید.

۱ راه اندازی اولیه:

این بخش مربوط به تکنسین شرکت می باشد و مراحل اولیه راه اندازی دستگاه را شامل می شود.

۱.۱ بسته بندی محصول:

دستگاه و لوازم جانبی دستگاه به صورت جدا و در دو بسته مجزا جهت ایمنی بیشتر و حمل و نقل آسان تر بسته بندی و ارسال می گردد.

۱.۱.۱ محصول اصلی:

دستگاه کلاه سرد در یک جعبه ی مقوایی به ارتفاع ۱۶۰ سانتی متر بر روی یک پالت پلاستیکی ب ابعاد ۱۰۰*۱۲۰ بسته بندی شده و به وسیله تسمه روی آن محکم می شود. در داخل این بسته بندی فقط محصول اصلی قرار دارد.

۱.۱.۲ لوازم جانبی:

بسته بندی دوم مربوط به لوازم جانبی همراه دستگاه می باشد که شامل موارد زیر است:

۱.۱.۲.۱ ترانس محافظ:

یک عدد ترانس محافظ جهت جلوگیری از صدمات احتمالی ناشی از نوسانات شبکه برق.

۱.۱.۲.۲ مایع مخصوص:

مایع مخصوص جهت سرمایش با فرمولاسیون خاص.

۱.۱.۲.۳ شاخک:

یک شاخک با جنس فلکسی جهت نگه داشتن لوله های دستگاه و لوله های کلاه.

۱.۱.۲.۴ کلاه های دستگاه:

دستگاه شامل ۴ عدد کلاه سیلیکونی در دو سایز متوسط و بزرگ در رنگ های آبی و قرمز به همراه اتصالات مخصوص می باشد.

۱.۱.۲.۵ تابلو های اعلان:

دو عدد تابلو جهت آشنایی با دستگاه و راهنمایی بیماران.

۱.۲ آماده سازی اولیه محصول:

بعد از باز کردن جعبه های محصول به ترتیب مراحل زیر انجام می پذیرد:

۱.۲.۱ نصب شاخک:

شاخک نگه‌دارنده لوله‌ها به وسیله ی ۴ عدد پیچ در قسمت فوقانی دستگاه نصب می‌گردد و سپس لوله‌ای سیلیکونی مربوط به کلاه‌ها که از بدنه خارج شده از محل مخصوص بر روی شاخک عبور داده می‌شود.

۱.۲.۲ تعیین مکان مناسب و نصب ترانس محافظ:

جهت کارکرد بهتر دستگاه و جلوگیری از صدمات وارده ناشی از عدم تبادل حرارت باید دستگاه با فاصله حدودی ۳۰ سانتی‌متر از دیوار قرار بگیرد. برای اتصال دستگاه به شبکه برق شهری با توجه به نوسانات احتمالی شبکه حتما باید از ترانس محافظ مناسب که همراه دستگاه ارسال می‌گردد، استفاده شود.

۱.۲.۳ پر کردن مخزن دستگاه:

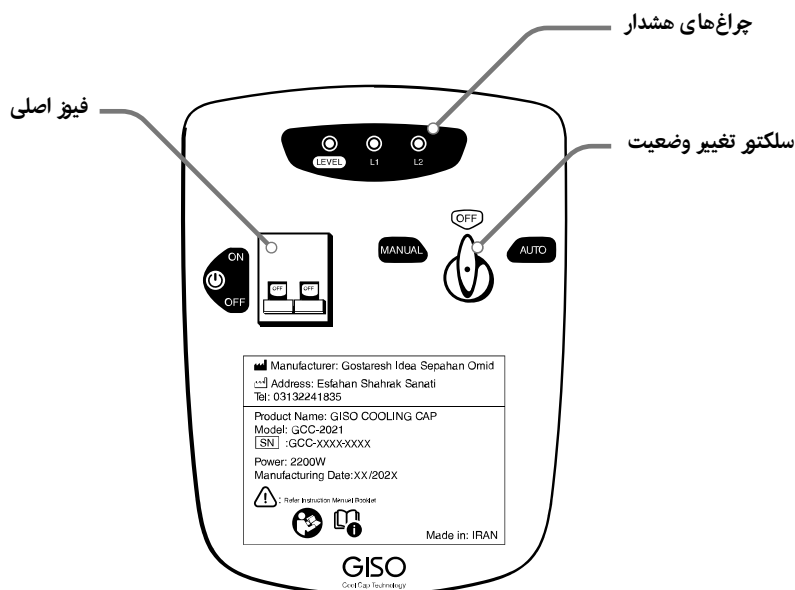
جهت کارکرد هرچه بهتر دستگاه و عدم آسیب به اجزاء داخلی، باید حداقل ۶ لیتر مایع مخصوص از طریق محل شارژ که بر روی قسمت فوقانی دستگاه مقابل شاخک نگه‌دارنده تعبیه شده وارد مخزن گردد.

۲ روشن کردن دستگاه:

این قسمت مربوط به اپراتور دستگاه می باشد که علاوه بر دفترچه به صورت فیلم آموزشی از طریق لوح فشرده و همچنین توضیحات حضوری تکنسین در زمان نصب دستگاه به اپراتور منتقل می شود و شامل دو قسمت زیر می باشد:

۲.۱ تنظیمات پنل قدرت:

پنل قدرت در پشت دستگاه قرار دارد و طبق شکل ۱ شامل قسمت های زیر است:



شکل ۱: پنل قدرت و اجزای آن

۲.۱.۱ فیوز اصلی:

وظیفه ی قطع و وصل برق اصلی دستگاه به عهده ی این فیوز است.

۲.۱.۲ سلکتور تغییر حالت

این سلکتور شامل سه حالت می باشد:

۲.۱.۲.۱ حالت اتوماتیک:

در این حالت دستگاه به صورت اتوماتیک کار می کند و تمامی تنظیمات مربوط به دستگاه به وسیله نمایشگر دریافت می گردد و اپراتور می تواند زمان باقی مانده از درمان را مشاهده نماید و تنظیمات آن را تغییر دهد.

۲.۱.۲.۲ حالت دستی:

در این حالت دستگاه به صورت دستی کار می کند و تنظیمات ورودی برای دستگاه وجود ندارد. از این حالت فقط در مواقع ضروری در صورت آسیب دیدگی دستگاه و عدم کارکرد دستگاه در حالت اتوماتیک استفاده می شود.

۲.۱.۲.۳ حالت خاموش:

در این حالت دستگاه خاموش می باشد.

حتما جهت تغییر حالت سلکتور ابتدا از قطع بودن فیوز اصلی اطمینان حاصل شود و پس از تغییر حالت سلکتور، فیوز اصلی را وصل نمایید..

۲.۱.۳ چراغ‌های هشدار:

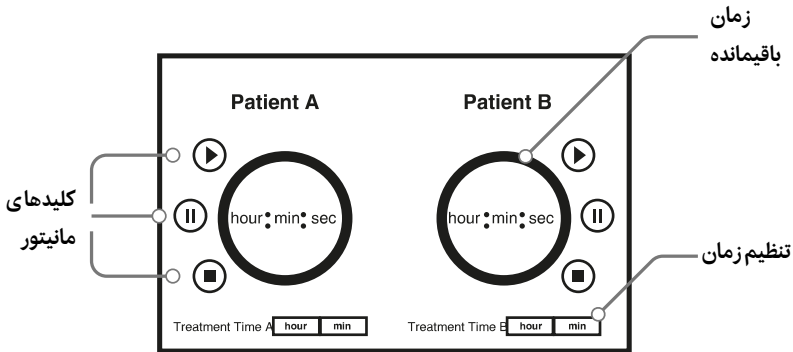
این چراغ‌ها وظیفه هشدار و تایید عدم خرابی و همچنین وظیفه نمایش آماده‌بکار بودن دستگاه را بعهده دارند. L۱ و L۲ چراغ‌های هشدار مربوط به تکنسین و عیب‌یابی‌های احتمالی از راه دور می‌باشند. چراغ LEVEL مربوط به سطح مایع دستگاه می‌باشد و باید از طریق اپراتور چک شود. چنانچه چراغ LEVEL روشن باشد نشانه‌ی کمبود مایع مخزن است که باید از طریق محل شارژ تامین گردد.

۲.۲ تنظیمات نمایشگر:

این قسمت مربوط به اپراتور دستگاه (پرستار یا پرسنل مرکز) می‌باشد.

۲.۲.۱ شروع به کار نمایشگر:

پس از وصل فیوز اصلی چنانچه سلکتور تغییر حالت بر روی حالت اتوماتیک باشد، نمایشگر دستگاه روشن می‌گردد. با توجه به تنظیمات داخلی دستگاه زمان تقریبی برای آماده شدن نمایشگر ۴ دقیقه می‌باشد. طبق شکل ۲ نمایشگر شامل قسمت‌های زیر است:



شکل ۲: قسمت‌های اصلی نمایشگر

۲.۲.۲ تنظیمات مربوط به زمان استفاده از دستگاه:

زمان استفاده از دستگاه شامل سه بخش می‌باشد.

بخش اول مربوط به زمان آماده‌سازی دستگاه تا رسیدن به دمای ایده‌آل می‌باشد که با توجه به تنظیمات داخلی باید ۶۰ دقیقه در نظر گرفته شود.

بخش دوم مربوط به زمان تزریق داروهای شیمی‌درمانی است که تحت نظر پزشک محترم انجام می‌گردد و برای داروهای مختلف متفاوت می‌باشد.

بخش سوم پس از اتمام داروهای شیمی‌درمانی شروع می‌گردد و جهت اثر بخشی کامل حتما باید به صورت دقیق رعایت گردد. پیشنهاد سازنده زمانی بین ۴۵ تا ۶۰ دقیقه می‌باشد.

زمان اثر بخشی+زمان شیمی‌درمانی+زمان آماده سازی=زمان استفاده.

پس از بدست آوردن زمان مناسب جهت فرآیند درمان طبق فرمول فوق، باید دستگاه را با زمان محاسبه شده، استارت کنیم. طبق تصویر بالا از طریق زبانه مربوط به زمان مقدار بدست آمده را انتخاب کرده و گزینه تیک را انتخاب می‌کنیم (کادر سمت چپ ساعت و کادر سمت راست دقیقه) . زمان وارد شده در وسط تصویر دیده می‌شود.

۲.۲.۳ استفاده از کلید های نمایشگر:

پس از تنظیم زمان باید دستگاه را با استفاده از کلید play راه اندازی کرد. از کلید pause جهت مواقع اضطراری مانند نیاز بیمار به سرویس بهداشتی استفاده می شود که زمان را متوقف می نماید و سپس برای ادامه کار باید از کلید play استفاده کرد. همچنین از کلید stop جهت توقف کامل فرآیند استفاده می شود.

۳ هشدارها و ملاحظات:

جهت تسهیل در انجام کار و نتیجه گیری بهتر و کاهش احتمال بوجود آمدن خطاها به موارد زیر دقت نمایید:

۳.۱ نصب کلاه و نگهداری:

همانگونه که در قسمت های قبل بیان شد دستگاه کلاه سرد دارای چهار عدد کلاه در دو اندازه متوسط و بزرگ می باشد که با رنگ های آبی و قرمز مشخص شده است (کلاه آبی اندازه متوسط و کلاه قرمز اندازه بزرگ). جنس کلاه ها از سیلیکون قابل شستشو می باشد.

جهت نتیجه‌گیری مطلوب باید ابتدا موهای بیمار خیس شود. سپس با یک نرم کننده‌ی ترجیحاً طبیعی به آرامی ماساژ داده شود. سپس با یک شانه دنده‌درشت، مو به سمت پشت سر شانه گردد. در مرحله بعد یک پد بهداشتی یکبارمصرف روی سر بیمار قرار می‌گیرد. پس از آن کلاه سرد با توجه به اندازه مناسب روی سر بیمار گذاشته شده و در مرحله آخر کلاه پارچه‌ای روی سر قرار می‌گیرد و با بست‌های قابل تنظیم محکم می‌شود.

از آنجایی که کلاه های سیلیکونی قابل شستشو می‌باشند می‌توان پس از استفاده آنها را ضدعفونی کرد.

با توجه به جنس کلاه ها و احتمال پارگی لوله ها، باید در نگهداری کلاه‌ها دقت لازم را داشت.

۳.۲ کیف همراه بیمار و ملزومات آن:

کیف همراه بیمار شامل موارد زیر می باشد.

- آب پاش: جهت خیس کرد موها قبل از نصب کلاه سرد.

- شانه دنده درشت: جهت شانه کردن موها قبل از نصب کلاه سرد.
- پد بهداشتی: جهت قرارگرفتن روی سر قبل از نصب کلاه.
- حوله: جهت خشک کردن موها پس پابان فرآیند درمان.
- پتو: جهت استفاده حین درمان در صورت احساس سرمای بیمار.
- کیف آب گرم: جهت استفاده حین درمان در صورت احساس سرمای بیمار.

۳.۳ مراقبت از موها:

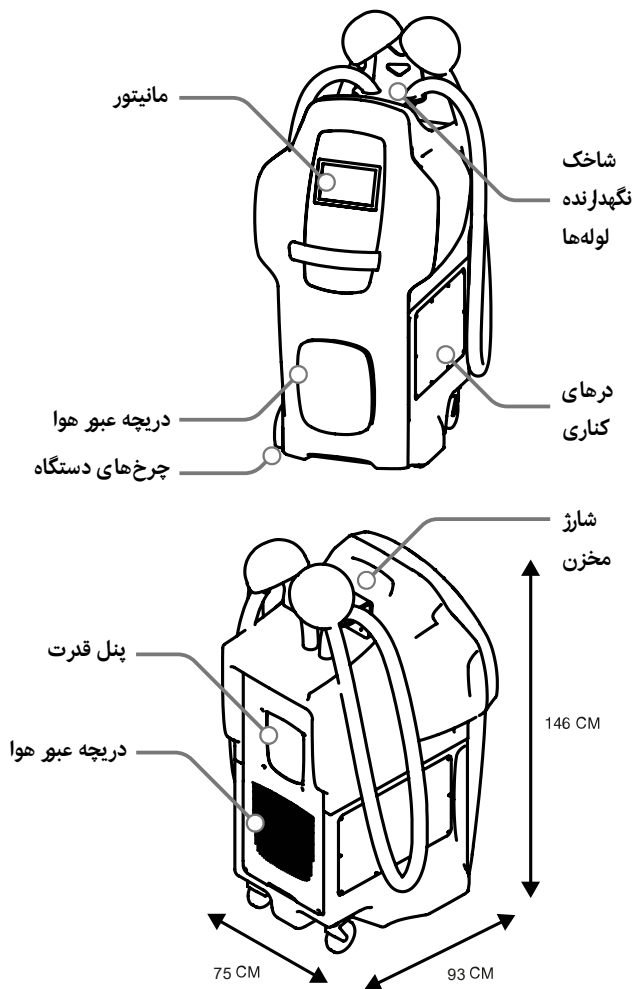
- جهت نتیجه‌گیری بهتر رعایت موارد زیر در دوره‌ی درمان الزامیست.
- حین درمان با موهای خود مهربان باشید.
 - از برس کردن موهای خود نترسید ولی از برس مناسب استفاده کنید که باعث کنده شدن موها نشود.
 - حین شیمی‌درمانی از رنگ کردن و فر دادن موها خودداری کنید؛ از ژل، تافت و اسپری استفاده نکنید.
 - برای خشک کردن مو از سشوار استفاده نکنید و اجازه دهید مو به حالت طبیعی و بدون استفاده از حوله خشک شود.

- موها را شدیداً به عقب نکشید و با کش نبندید، سعی کنید موها به صورت آزاد (شُل) روی سر قرار گیرد.
- جهت جلوگیری از درهم‌رفتگی موها با شانه‌های بلند سر را شانه کنید (مخصوصاً زیر دوش و با استفاده از حالت دهنده مو).
- از روبالشی و روسری ابریشمی بسیار نرم استفاده کنید.
- برای استحمام از آب ولرم استفاده کنید و از چنگ زدن مو خودداری نمایید (استحمام حداکثر دوبار در هفته انجام شود).

۳.۴ نظافت:

- جهت نظافت بدنه دستگاه و نمایشگر از یک پارچه نرم و مرطوب استفاده نمایید. از اسپری مستقیم آب و مواد پاک‌کننده بر روی نمایشگر خودداری نمایید.
- کلاه‌های دستگاه را می‌توان با آب یا موارد ضدعفونی کننده که ضرری برای پوست انسان ندارد، تمیز کرد.

۴ نمای کلی دستگاه:



شکل ۳: پیکره دستگاه و اجزای آن

گستوش ایدہ سپاہان امید

تلفن: ۰۳۱ ۳۲۲۲۴ ۱۸۳۵